

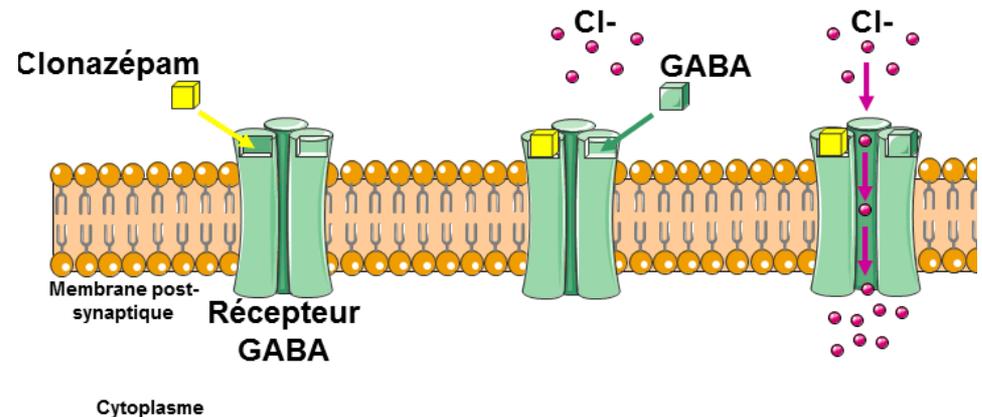


L'organisme débordé dans ses capacités d'adaptation

## Les benzodiazépines

### Pratiques non-médicamenteuses

Interventions psychologiques santé	Interventions physiques santé	Interventions nutritionnelles santé	Interventions numériques santé	Autres INM santé
Art Thérapie Éducation pour la santé Psychothérapie Zoothérapie	Activité physique Herbathérapie Physiothérapie Thérapie manuelle Thermalisme	Complément alimentaire Thérapie nutritionnelle	Objet connecté Thérapie par le jeu vidéo Thérapie par la réalité virtuelle	Lithothérapie Mycothérapie Objet ergonomique Phytothérapie Thérapie par les ondes Thérapie cosmétique Autre



- Fixation des benzodiazépines sur les récepteurs GABA
- Diminution de l'activité neuronale
- Retour à la résilience



Effets indésirables